



Folgendes „**Programm**“ bieten wir zusätzlich in den Sommerferien in der Sporthalle/Sportplatz/... (je nach Wetterlage) in Mariensee an:

Yoga für Kinder (Eltern können auch teilnehmen)

Kurs 1 Alter ca. 5 – 7 Jahre

Mo., 9.8.21 15-16 Uhr

Kurs 2 Alter ca. 8-10 Jahre

Mo., 9.8.21 16-17 Uhr

Yoga für Familien

Sa., 21.08.21 15–16.30 Uhr

Jin Yoga (für gestresste Berufstätige)

Sa., 21.08.21 16.30 -18 Uhr

Crossfit für Jugendliche

Termin noch nicht bekannt, bei Interesse melden

Crossfit für Sportler/innen

Do., 5.8.21 19.30-21 Uhr

Walking mit Gymnastik im Klosterforst

„In Vorbereitung“ als Dauereinrichtung am Waldrand

Geocaching für Familien

So., 29.08.21 15-18 Uhr

Boule & Fungolf für Erwachsene

Do., 26.08.2021 17-20 Uhr

Anmeldungen für die einzelnen Kursen beifolgenden Übungsleitern:

Uwe Otto - 01725429905 / THOR-57@web.de

Swenja Theisz - 015258466411

Sandra Höper - 015253489365

Für Mitglieder des Sportvereins sind die einzelnen Kurse kostenlos. Für Nichtmitglieder fällt ein Unkostenbeitrag von 2,50 €/Person an (wird vor Ort bezahlt).

Entsprechende Sportbekleidung und Trinken mitbringen!

Alle Kurse finden unter Einhaltung der geltenden Corona-Schutzverordnung statt.